

# 支援員だより 2月

2月3日は、節分です。季節の分かれ目という意味があり季節が変わる前日のことを指しているそうです。

そして、恵方巻き。

切らずに、恵方の方角を向いて、黙って願い事を浮かべながら食べる。これがポイントです。

今年の方角は、**北北西やや右**…( \_ : )だそうです。

## イベント情報

### 第4談話室

02月20日 健康相談(予防医学) 11:00~12:00

### 第5談話室

02月 2日

9日

16日

ぴんころ体操(お茶っこ) 13:30~

02月 6日

02月 8日

23日

楽しく体操(包括) 13:30~15:00

熊谷さん・川上さんのストレッチ

9:00~10:00

02月24日

ふれあいサロン

13:00~15:00



気温の低い日が、まだまだ続きます。水道管の凍結には十分に注意しましょう。

大槌第4談話室

