



ほろいわだより

平成29年1月56号

“明けましておめでとうございます。”

今年もよろしくお願い致します。”

…… 1月の行事予定……

1 / 5(木)	熊谷・川上さんのストレッチ	13:30~14:30
1 / 12(木)	健康相談	13:30~14:30
1 / 16(月)	熊谷・川上さんのストレッチ	15:00~16:00
1 / 20(金)	ノルディックウォーキング	10:30~12:00
1 / 24(火)	ひだまりサロン	9:30~12:00
1 / 26(木)	健康相談	13:30~14:30
1 / 27(金)	ふれあいサロン	13:00~15:00

——音カフェ (12/5) ——

Tsubomi(つぼみ)の二人のピアノとカオンのコンサートが行われました。演奏に合わせて参加して下さった住民さんも一緒に歌い、リクエストもしました。歌うことは脳の働きに良いとされています。



次回のコンサートには皆さんも参加しませんか。
お待ちしております。

