

🌸 支援員だよ！ 🌸

あけまして おめでとうございます

イベント情報

第4談話室

- 〇1月 6日 楽しく体操 13:30~15:00
- 〇1月11日 健康相談 11:00~12:00
- 〇1月31日 (予防医学)

第5集会所

- 〇1月 5日 熊谷さん・川上さんのストレッチ
- 〇1月18日 9:00~10:00
- 〇1月27日 ふれあいサロン(いわて生協)



インフルエンザ、ノロウイルスまだまだ安心できません。
お出かけの際は、マスクを忘れずに。外出から帰って来たら手洗い、うがいをきちんとして予防しましょう。

気温の低い日が続きます。
水道管の凍結をおこさないように気を付けましょう。



大槌第4談話室