



そうかわだより

今年のカレンダーも残り1枚となりました。
何年書いてきたのかな?と思うと年月は早いですね
大掃除や年末・年始の準備で忙しくなります手の届かない
所を掃除する際はケガをしないように気をつけて下さい



子どもたちは待ちに待った冬休み「寒いな〜」とコタツと友達に
ならないで余裕のある生活にしようね(^)/さて、今年のクリスマス
プレゼントは何か?大人もプレゼントがほしいですね(^o^)



11/6 初期消火と防災の勉強会

住民さんとご近所さん14名の参加で
使う事のない消火器にしたいものですが
もしもの時は慌てず「**火事だー**」を大声で
叫び火元5m位まで近づいてからピンを
はずして握る。先に抜いて握ってしまえば
20秒噴射の為火元の所に付いた時には
薬剤がなくなってしまう!!(仮設の設置用)
これを知っておいた方がいいですね。
防災には大事な物や水・雨がっぱ・タオル
食品・ラジオ等々けっこう重かったです。

《注意》

インフルエンザ・ノロウイルスなどの感染症が
流行って来る時期になります
ウイルスによって予防方法は違うようですが
手洗いうがい・マスクの着用・十分な睡眠と
バランスの良い食事を心がけ免疫力をアップ↑
また、お部屋の換気も忘れずに...

水分補給もしっかりとりましょう!

坂道の多い所です。道路が凍ったりします。
車の運転・歩行者の方もお互いに
気をつけましょう



今年1年ご協力頂き
ありがとうございました。
12/9~12/15まで年末・年始の為
支援員は休みとなります。
年明け元気にお会いしましょう