

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|----|---|--|--|---|
| <h1>和野支援員だよ!</h1> | | | <h2>12月号</h2> | 1 びんころ体操 13:30~15:00 | 2 | 3  |
| 4 | 5 健康相談 11:00~12:00 | 6 | 7 熊谷さん・川上さんのストレッチ 9:00~10:00 | 8 お茶っこの会(親睦会) 9:30~12:00 びんころ体操 13:30~15:00 | 9  | 10 マッサージ・お茶っこ 13:00~16:00 |
| 11  | 12 運動教室 10:00~12:00 | 13 | 14  | 15 びんころ体操 13:30~15:00 | 16 水道の凍結に注意しましょう!! | |
| 18 | 19 楽しく体操 13:30~15:00 | 20 | 21 熊谷さん・川上さんのストレッチ 9:00~10:00 | 22 びんころ体操 13:30~15:00 | 23 天皇誕生日 | 24  |
| 25 | 26  | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | | | | お知らせ 12月29日(木)~1月3日(火)まで、集会所及び支援員は休みとなります。ただし、イベントがある場合は開放致します。 | | |



乾燥・火災に注意!!

ウイルスは乾燥した空気が大好きです。加湿を心掛け、1時間に1回は窓を開け、空気の入替えをしましょう。
暖房器具、ろうそく、煙草の消し忘れに注意しましょう。

大槌学園と吉里吉里学園の4年生が大槌町のキャッチフレーズを考え、クリエイターがデザインした「おおつちじまん」カレンダーが集会所にありますので、ご自由にどうぞ!!

