

11月 ごみカレンダーと行事

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	文化日 3	4	5
		楽しく体操 13:30~15:00	空き缶	燃えるゴミ	プラスチック	川上さんのストレッチ 14:00~15:00
6	7	8	9	10	11	12
	燃えるゴミ ビン		草・枝	燃えるゴミ 燃えないゴミ	紙・布	
13	14	15	16	17	18	19
	熊谷さんのストレッチ 13:30~14:30 燃えるゴミ 粗大ゴミ		空き缶	燃えるゴミ	プラスチック	健康相談 11:00~12:00
20	21	22	23	24	25	26
	燃えるゴミ ビン		盛岡医療生協 健康相談 13:00~15:00 	燃えるゴミ 燃えないゴミ	紙・布	
27	28	29	30	朝夕大分寒くなって来ました。 風邪も流行ってるようです。 これからインフルエンザのシーズンです。 「予防接種を」「手洗い、うがい」は、こまめに 行い、お互い気をつけましょう。 		
	川上さんのストレッチ 14:00~15:00 燃えるゴミ 粗大ゴミ	健康相談 11:00~12:00 草・枝				

北田だより 10月のイベント風景

吉里小学園 2年生 (学習発表会の招待状持参)

今回も「肩たたき」してもらいました。笑顔と元気

いつも
ありがとうございます。
ごさいます。

(川上さんのストレッチ)

(熊谷さんのストレッチ)

(盛岡医療生協の健康相談
歌を歌いながら指を使って脳トレ中)

予防医学協会
(血圧測定中)