

11月はさらに寒くなると思いますので、室内でもこまめに体を動かし、体調管理に努めましょう。



～火事に注意～

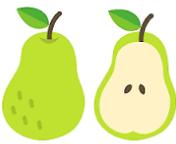
先月から空気がだいぶ乾燥し、強風となる日も頻繁にありましたので、室内・外で火を取り扱う際は十分注意し、火事を起こさぬ様に気を付けましょう。
(たばこのポイ捨ても厳禁です。)



～ごみ収集情報～

今月はプラスチックの収集が17日の1回のみですので、出される方は忘れない様にお願ひ致します。

11月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 粗大ごみ 燃えるごみ	2	3 文化の日	4 料理教室 (事前予約者のみ) 10:30～13:00 燃えないごみ 燃えるごみ	5 (集会所利用) 花輪田地区 避難訓練 7:45～9:00
6	7	8 健康相談 13:30～14:30 ビン 燃えるごみ	9 空き缶 草・枝	10 紙・布類	11 ニュースポーツ 10:00～11:00 燃えるごみ	12
13	14	15 粗大ごみ 燃えるごみ	16	17 プラスチック	18 健康相談 13:30～14:30 燃えないごみ 燃えるごみ	19
20 歌と体操のサロン 13:00～14:00	21	22 ビン 燃えるごみ	23 けん玉教室 14:00～16:00 勤労感謝の日	24 紙・布類	25 いわて生協 ふれあいサロン 13:00～15:00 燃えるごみ	26
27	28 ストレッチ体操 10:00～11:00	29 粗大ごみ 燃えるごみ	30 空き缶 草・枝			