

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
11月号		手芸.お茶っこ (13:30~16:00)		町民文化祭 11/3~11/6日迄 城山公園体育館 (文化の日)	はり灸治療.健康相談会 (医師.はり灸師) (15:00~17:00) 横浜市/とともクリニック	はり灸治療.健康相談会 (医師.はり灸師) 9:00~12:00/14:00~17:00 横浜市/とともクリニック
6	7 (立冬)	8	9	10	11	12
はり灸治療.健康相談会 (医師.はり灸師) (9:00~12:00) 横浜市/とともクリニック	小鮫第10/ひだまりサロン お茶っこ/大槌社協10:~ DVDによる健康体操 (13:30~14:30)	さおり織り/新生おおつち (10:00~12:00) 手芸.お茶っこ (13:30~16:00)	スポーツ吹き矢 (13:30~15:30) (町)生涯学習課	運動教室 (13:30~15:00) (町)福祉課	カラオケ交流会 (13:30~16:00)	
13	14	15	16	17	18	19
	健康相談会(11:00~12:00) 予防医学協会 DVDの健康体操 (13:30~14:30)	(七五三) 手芸.お茶っこ (13:30~16:00)			カラオケ交流会 (13:30~16:00)	
20	21	22	23	24	25	26
	DVDの健康体操 (13:30~14:30)	手芸.お茶っこ (13:30~16:00)	(勤労感謝の日)		健康づくり教室 (10:00~12:30)/福祉課 カラオケ交流会 (13:30~16:00)	
27	28	29	30	中村仮設だより		
	健康相談会(11:00~12:00) 予防医学協会 音カフェ/お茶っこ (13:30~15:00) ツボミ	手芸.お茶っこ (13:30~16:00)				



外出後は手洗いとうがいを
しましょう (風邪を引かないように)
インフルエンザ予防接種を受けましょう