

そうかわだよい

平成28年9月号

梅雨明けから暑い日が続き毎日今日が1番...でしたね
少し降ってほしいなあと思った雨も台風の影響で雨続き
晴れるとジド~といやな暑さでした
海からのゴミ上げは大変だったと思います。おつかれさまでした。
『朝夕にち好い秋風を感じますが残暑はあるのかなあ~
『暑さ寒さも彼岸まで』とよく言われますが.. 占めたかな
日の暮れるのも少しずつ早くなって来ています。
車の運転・自転車・歩行者の皆さんお互いに気をつけましょう
何日でもないお盆 渡れは取れてきましたか
横になって休んだり15分くらいの昼寝もいいですよ
温度差がありますので体調管理には十分気をつけて下さい。

【注意】

きのこ採りや栗拾いの季節ですね。

山に入る際はクマには十分に気をつけましょう。

また、**火の始末**はしっかりとしましょう！

今年はクマの食べ物も減っているようです。

仮設にお邪魔されては大変です

外に食べ物は置かないようにしましょう！

《熱中症対策》

まだまだ、熱中症にならないためにも
気がぬけません。

暑くて食欲がないなあ~と思っても

三食しっかり食べて

睡眠・水分補給もししっかり取りましょう！

