



支援員だより

9月号

このところ朝夕がだいぶ涼しくなってきました。しかし、日中はまだ残暑が厳しいです。気温差にまだ体が慣れないため、体調を崩しやすくなります。着るものなどで調整しながら体調管理に十分に注意して過ごしましょう。

イベントのお知らせ

- 9月 5日(月)
健康相談 11:00~12:00
- 9月23日(金)
楽しく体操 13:30~15:00

★ 今年も八幡平市立西根中学校の2年生の皆さんが和野地区仮設団地を訪問していただきます。

9月6日(火)

10:30~11:20 仮設住宅近辺の
草取りやゴミ拾い

11:30~11:45 ミニ交流会(合唱)

台風の時節です。

この間の台風でも大変な被害があちらこちらで出たようでした。

みなさんで声を掛けあい早めの避難をするのは良
とつくづく感じました。

これからも、気を付けて行きましょう。よろしく
お願いします。

