

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
9月号	中村 仮設だより				留学生との交流会 (14:00~16:00)	草刈りの共同作業 (6:00~)雨天順延 団地内親睦会 (17:00~)
4	5	6	7	8	9	10
	小鎚第10屋外ひだまり サロン/社協.(10:00~) DVDによる健康体操 (13:30~14:30)	お仕事の聞き取り /ハローワーク・リク ルート(10:00~12:00) 手芸.お茶っこ (13:30~16:00)	楽しく体操 なんでも相談会 (13:30~15:00) 予防医学協会		カラオケ交流会 (13:30~14:30)	
11	12	13	14	15	16	17
お茶っこ相談会 遠野まごころネット (13:00~16:00)	DVDの健康体操 (13:30~14:30)	さをり織り (10:00~12:00) 新生おおつち 手芸.お茶っこ [13:30~16:00]	ニュースポーツ 吹き矢 (13:30~15:30) (町)生涯学習課		カラオケ交流会 (13:30~14:30)	
18	19	20	21	22	23	24
	(敬老の日)	手芸.お茶っこ (13:30~16:00)		(秋分の日)	カラオケ交流会 (13:30~14:30)	
25	26	27	28	29	30	
	DVDの健康体操 (13:30~14:30)	手芸.お茶っこ (13:30~16:00)	詩の朗読会.歌 トータルライフ コスモス研究会 (13:00~15:00)		カラオケ交流会 (13:30~14:30)	

夏のような猛暑と長引く暑さと夜は冷える日もあり
 急激な寒暖差などで体調を崩さないように
 集会所のかぼちゃが食卓にふさわしい食事を来下

