



# そうかわだよい

夏バテしていませんかー 毎日暑い日が続きますかね～  
セミの声を聞くと夏だな～と感じます。先月の初めにトンボが飛んでいるのを見ましたしセミの声も聴きました。なんか変な気候ですね。  
秋が早いのかな・・とも思ったりしました。

今年は、ハチの姿はあまり見ないのですがこれからでしょうか？  
土にいる虫が大発生です。ダンゴ虫・ワラジムシ・ナメクジ・他・・楽しみに植えている野菜を食い荒らされて私を含め住民さんの大敵です。退治する良い方法がありましたら教えて下さい。

お盆と夏休み「あたふた」と目まぐるしく終わりますね。  
学生の皆さんラストスパートです！2学期にそなえてがんばれ！！



## 夕涼み会



## 熱中症対策



天気にも恵まれ飲んで・食べて・歌って・こんな時でもないといくつくり話もできないし  
ご近所さんとの交流も出来て良かったですね。

子ども達は綿あめ・かき氷・花火をとっても喜んでいました。今まで皆で  
楽しんできた夕涼み会等々来年もいっしょに出来るでしょうか？しましょうね！！  
カラオケでは、色っぽい座敷歌も聴けたし皆さん歌が上手です・・

外で一生懸命お肉や魚焼きをしてくれた方は食べる暇もなかったでしょう  
何時でも役員さん始めお手伝いをしてくれた皆さん  
準備から後片づけまでお疲れ様でした。

カリタスジャパンさんいつもありがとうございます。  
子ども達の喜んでる(^O^)がなんとも言えません  
良い思い出を作ってくださいました。



テレビでもよく耳にする熱中症にならないためには部屋の温度を測ったり、喉が渇かなくてもこまめに水分を補給することを心がけましょう。今日は涼しいから良いかな？と思わないでネ・・  
また、晴れた日には地面に近いほど気温が高くなるため  
幼児は特に注意が必要です。

## カラダほぐし

健康作りをご指導してくれるのは  
スポーツトレーナーの川上陽子さんです

膝や腰の痛い方が多いのでやさしく無理のない  
カラダほぐし 初日なのでお茶っことお話しのお予定が  
やる気満々ですすぐ始めましたが終わって足が軽く  
なったと話していました。良かったです(^O^)



お知らせ

郵便局の移動は8月22日の予定です。