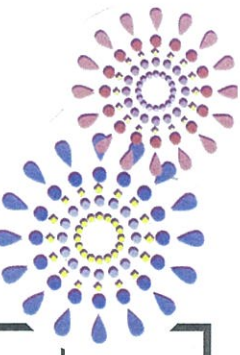




ごみカレンダーと行事



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	燃えるゴミ ビン		草・枝	燃えるゴミ	紙・布	
7	8	9	10	11	12	13
	燃えるゴミ 粗大ゴミ		空き缶	燃えるゴミ	プラスチック	
14	15	16	17	18	19	20
	燃えるゴミ ビン		草・枝	燃えるゴミ 燃えないゴミ	紙・布	
21	22	23	24	25	26	27
	燃えるゴミ 粗大ゴミ		空き缶	燃えるゴミ	プラスチック	
28	29	30	31			
	燃えるゴミ ビン		草・枝			



北田だより

七夕会

七夕を飾り、「たこ焼き」でパーティー？



熱中症に気をつけましょう。
予防するためには
水分補給すると暑さをさけること
のどがかわかなくても、こまめに
水分補給をしましょう



8月の行事予定

- 24日(水) 13:00～15:00
盛岡医療生協さんの健康相談
(整体、ストレッチ、マッサージの予定です)
- 26日(金) 13:30～14:30
熊谷さんのストレッチ
- 29日(月) 11:00～12:00
予防医学協会の健康相談
(健康長寿食について)

