

孵・八・迫だより

平成 28 年 7 月号
第 4 号 (随時発行)

夏の暑さもこれからが本番です。クーラーや扇風機などをうまく利用して「熱中症」対策もしっかり取って夏を乗り切りましょう。

「イベント紹介」

～健康づくり教室～

大槌第 8 (孵化場) 談話室にて行われました。軽く体操などで体をほぐしました。その後で減塩料理教室が行われました。野菜も多めに肉なども入り見た目も華やかになりました。味は塩分を控えたと思えないくらいしっかりしていて美味しくいただきました。



8月イベント予定

大槌第 8 (孵化場)

8月 8 日 (月) 交流会 (愛知学院大学)
9時から 11時

8月 10 日 (水) ふれあいサロン
10時から 12時 (いわて生協)

8月 19 日 (金) 健康相談 (予防医学協会)
口腔ケア (歯科医師会)
13時30分から 14時30分

8月 26 日 (金) 健康づくり教室 (要予約)
10時から 12時30分 (保健福祉課)

大槌第 12 (八幡神社)

8月 10 日 (水) ひだまりサロン (社協)
10時から 11時30分

8月 25 日 (木) 健康相談 (予防医学協会)
13時30分から 14時30分

大槌第 14 (迫又)

8月 2 日 (火) ひだまりサロン (社協)
10時から 11時30分

<気を付けてください>

各仮設団地内において「へび」の目撃が多数確認されています。風除室の網戸や扉は確実に閉めてください。そして出入りする時は足元に十分に注意して風除室内においても気を付けてください。見かけても素手では絶対に触らないでください。駆除するのは難しいので、忌避剤での対応になります。
その時は支援員まで知らせてください。

宜しくお願いします。

お知らせ

8月13日から16日までお盆休みに なります。この4日間は各仮設団地の巡回はありません。大槌第 8 (孵化場) 談話室の開放もありません。ご迷惑をおかけします。ご理解・ご協力を宜しく願います。