

願～ねがい～



大槌第6・7仮設団地

集会所広報

H28年7月 NO.4

日	月	火	水	木	金	土
7月のイベントカレンダー					1	2
第6仮設のイベント 雨天の場合は7月20日です					カラオケの会 9:30～16:00	
野外サロン 7月15日 10時～13時						
3	4	5	6	7七夕	8	9
	さをり織り 9:30～16:00		スポーツ吹き矢 10:00～11:00	ひまわりの会 9:30～16:00	カラオケの会 9:30～16:00	
10	11	12	13	14	15	16
	さをり織り 9:30～16:00	カラオケの会 9:30～16:00		ひまわりの会 9:30～16:00	第6仮設で 野外サロン 10時～13時	足湯・お茶っこ 13:30～15:30
17	18	19土用の入り	20	21	22	23
		カラオケの会 9:30～16:00	健康相談 13:30～14:30	ひまわりの会 9:30～16:00	生協サロン 13:00～15:00	
24/31	25	26	27	28	29	30
	さをり織り 9:30～16:00			ひまわりの会 9:30～16:00	カラオケの会 9:30～16:00	

こんな日は注意です

- ・気温が高い。
- ・風が弱い。
- ・湿度が高い。
- ・急に暑くなった。



熱中症注意

こんな人は特に注意。

- ・高齢者。・幼児。
- ・体調の悪い人。
- ・暑さに慣れていない人。
- ・持病のある人。・肥満の人。



自分を守って下さい。

- ・日傘。
- ・涼しい服装。
- ・こまめな水分補給。
- ・日陰で休憩・エアコンの活用



人間の体は熱い環境に慣れるのに3～4日経たないと体温調整が上手になっていきにくいそうです。その為、急に暑くなった日や久しぶりに暑い環境で活動した時の体温調節がうまくいかなくて倒れる人が多いのだそうです。塩分補給も忘れないでください。



環境省参考

熊出没警報

皆さんニュース等でご存じの通り今年は熊が多いそうです。熊や他の獣等が寄り付かない様に今まで同様、自分達でやれる**ゴミの分別・当日出し**で対処しましょう。見かけた時はすぐに、大槌町役場にお知らせください。

農林水産課 0193-42-8717