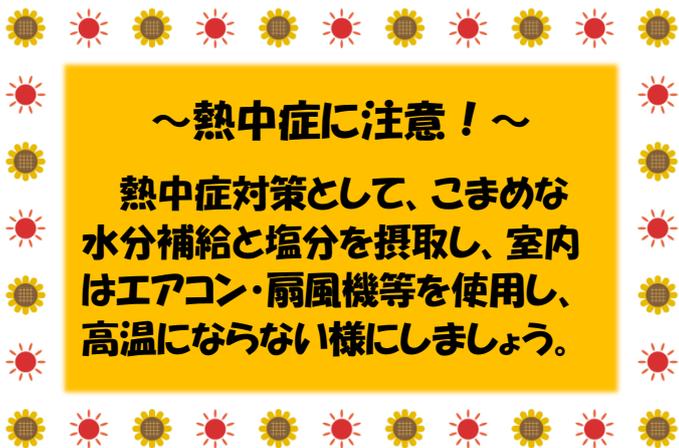


生井沢だより 7月号

No.53 平成28年(2016年)

7月に入りますが、本格的に暑くなってきますので、体調管理に気を付けましょう。



～熱中症に注意！～
 熱中症対策として、こまめな水分補給と塩分を摂取し、室内はエアコン・扇風機等を使用し、高温にならない様にしましょう。

～車を運転される方へ～ 
 今月下旬から小・中学生等が夏休みに入りますので、車を運転する際は道路への急な飛び出し等に気を付けましょう。

～24日(日)のイベント情報～
 歌と体操のサロン 13:00～14:00 

毎週火曜日午後(祝日除く)
 ぴんころカラオケ体操実施中

7月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 燃えないごみ 燃えるごみ	2
3	4	5 ビン 燃えるごみ	6 空き缶 草・枝	7 プラスチック	8 ニュースポーツ 10:00～11:30 燃えるごみ	9
10	11	12 粗大ごみ 燃えるごみ	13	14 紙・布類	15 燃えないごみ 燃えるごみ	16
17	18 海の日	19 ビン 燃えるごみ	20 空き缶 草・枝	21 プラスチック	22 いわて生協 ふれあいサロン 13:00～15:00 燃えるごみ	23
24 31	25	26 健康相談 13:30～14:30 粗大ごみ 燃えるごみ	27 楽しく体操 なんでも相談会 13:30～15:00	28 紙・布類	29 燃えないごみ 燃えるごみ	30