

# 孵・八・迫だより

平成 28 年 5 月号  
第 2 号 (随時発行)

山の木々も緑が映える季節になりました。暑かったり、寒かったりが続いています。  
体調などには十分に気を付けて下さい。

## ～イベント様子紹介～

第 8 (孵化場) にて「楽しく体操」がありました。いつものセラバンドに加え、  
ぴんころ体操もやりました。どちらもい  
い運動になりました。次回ある時は  
参加してみてください。



## 6 月行事予定

### 大槌第 8 (孵化場)

6 月 8 日 (水) 10 時から  
ふれあいサロン (いわて生協)  
6 月 16 日 (木) 13 時 30 分から  
健康相談 (岩手県予防医学協会)

### 大槌第 1 2 (八幡神社)

6 月 8 日 (水) 10 時から  
ひだまりサロン (社協)  
6 月 10 日 (金) 13 時 30 分から  
楽しく体操 (地域包括)  
6 月 23 日 (木) 13 時 30 分から  
健康相談 (岩手県予防医学協会)

### 大槌第 1 4 (迫又)

6 月 7 日 (火) 10 時から  
ひだまりサロン (社協)

## ・ ご注意ください ・

交通事故発生件数が昨年よりも増えています。  
日暮れの時間も遅くなり、出歩く人も多くなります。車を運転する時には十分に気を付けて下さい。散歩などで出歩く時は反射材などが付いてあるものなどを身につけるなどして外出してください。よろしくお願いします。