

4月のイベント風景

熊谷さんのストレッチ



ボールに触ると何となく
落ち着く様な気がします。♡♡

盛岡医療生協健康相談 足の指の力を測っています。

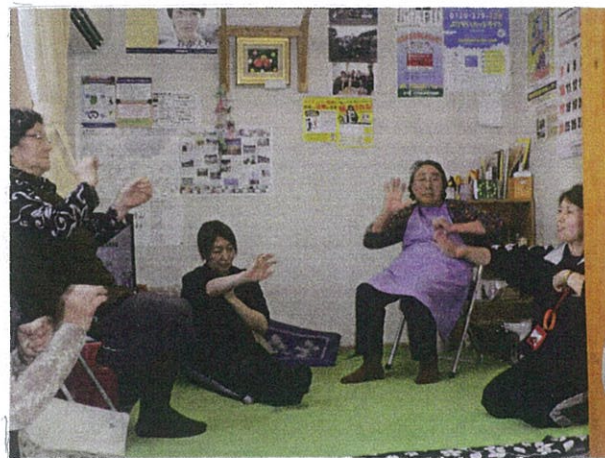
検尿で塩分量を測定
しました。今回は全員正常との
事でした。皆さんも測って
見ませんか？



一坪農園で採れた。
ブロッコリーと人参
人参は親指と子指位でした。♡

楽しく体操

この後 みんなでお茶の予定です。♪



北田だより

平成28年

5月号

