

2016年 ☺ 第8仮設 支援員だより ☺

No.17 

赤十字さんイベントで
まいのぼり



生協サロンで
ふくさ作り



🌸 今月の花 🌸 「かすみ草」



🌸 花ことば 🌸 「清らかな恋」「清楚」

春霞のように見えることから
「カスミソウ」と言われます。
ベビーズブレスとも言われ、「少女の息づかい」
という意味があり、精神を安定させ
不眠症に効果があるみたいですよ。
イライラしている時や寝つけない時に
効果大です!!

5月は イベントが、たくさん
ありますね ✨
運動会や母の日、ゴールデンウィーク、
端午の節句など。
ショウブ市場に入ったり、柏もちを食べたり。
5月5日は、クレヨンしんちゃんの
「野原しんのすけ」の誕生日だそうですよ!
そして、私達2人も 5月生まれ ｷｬﾊｲ

ちよとんちよ

ショウブの木根の部分には 角質毒作用や
胃の調子を整える効果、また血行促進
作用があると言われています。
天日干しにしたショウブ根も、リウマチ、
肩こり、リラックス効果もあるそうです。

🌸 母の日のカーネーションの選び方

ピンク色は 感謝の気持ちとともに
女性ホルモンを活性化に分泌
させてくれます。
定番の赤は 母への愛情

ちなみに 白は、ちょっと縁起が悪いので
さけた方がよいです。

ネズミやヘビが出た場合は、集会所に
忌避剤や殺虫剤のストックがありますので
声をかけて下さい。
また 保守管理センターに連絡しても
かまいません。
仮設の不具合も 対応してくれますよ

保守管理センター

0120-766-880



🌸 ゴールデンウィークのお休み

5/3(火)～5/5(木)までの
3日間、支援員は お休みします。
連休後に 元気に会いましょう 🌸

GW

集会所のまわりで
みつけたよ

てんとう虫

つくし

