

そうかわだより

平成 28 年4月号

木々の芽もほころび待ちに待った春がやって来ました。

入園・入学おめでとうございます。

初めての環境で緊張や不安もあるでしょうね。
でも皆さんは大丈夫です。たくさんの友達をつくり
勉強や部活で楽しい学校生活にしましょう。

初めて親元を離れて生活するのは大変だと思いますが
いろいろな事を学び夢に向かって進んで下さい。
また一つ大きく成長しますね、私達も楽しみにしています。



先月味の素の料理教室がありました。

レンジを使って時間のかからない料理！
具材から出る塩分を利用して減塩！
食塩摂取量が日本1位はなんと岩手県！
高血圧予防の為にも減塩しましょう！

男性の方も参加してみたいかがでしょうか。



事業名は大槌町復興支援員協議会と
変わりましたが
今まで通りいますので
体操やお茶会をい
いらして下さい。

