

みどりの里山岸だより



「今月の花」

(花言葉)お花見の意義が一層高まる
知っておきたい9つの桜の花言葉

さくら(桜)



- ・精神の美しさ
- ・しとやか
- ・優れた美人
- ・善良な教育
- ・神秘的な心
- ・想いを託す
- ・あなたに微笑む
- ・私を忘れないで

お知らせ

『健康歩こう会』 スタート！

春になり、外に出ようと思うようになってきました。
数人の方が、それぞれ都合のいい時間にひとりで歩いているのをよく見かけます。
今回、皆さんからのリクエストもあり健康と足腰を丈夫に保つよう週に2回程度みんなで一緒に歩こうということになりました。
自由参加ですので、気軽にどうぞ～(談話室前からの出発です。)

4月から、週2回 火・木 10:30～(30分程度)

自治会主催の「桃の節句」お茶会が3月3日(木)談話室にて開催されました。
ちらし寿司を作る人、色とりどりに盛りつける人と、山岸団地の団結力の素晴らしさは流石です。皆さんの協力により楽しい会となりました。
「女の子の節句です。皆さん一緒にひな祭りの歌を歌いましょう。」のかけ声で、明かりをつけましょぼんぼりに～♪・・・と始まった会。
ちらし寿司を食べて、用意した色々な種類のスイーツをクジ引きにより1番を引いた人から好きなものを選ぶなど、ゲーム感覚で楽しみました。
カラオケも予定の時間を超えるほど大変盛り上がりしました。

巡回中に住民宅の風除室横で
春を見つけました。



ふきのとう

知っ得コーナー

○ゆで卵を簡単にむく方法

ゆで卵をテーブルにかるく当て、その後手のひらで転がす。殻にヒビが入りつるんとむけます。



○キッチンでの便利なペットボトル利用法

ペットボトルに塩や砂糖を入れておくと調理の時簡単に出すことができます。

