

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
3月号		中村仮設ひな祭り (10:00~12:00) 手芸,お茶っこ (13:30~16:00)		ひなまつり	カラオケ交流会 (13:30~16:00)	
6	7	8	9	10	11	12
	DVDによる 午後の体操 (13:30~14:30)	健康相談,口腔ケア (11:00~12:00) (県)予防医学協会 手芸,お茶っこ (13:30~16:00)			カラオケ交流会 (13:30~16:00)	
13	14	15	16	17	18	19
	DVDによる 午後の体操 (13:30~14:30)	岩手県委託被災地 ふれあい運動教室 (10:30~12:00) 岩手県レクリエーション協会 手芸,お茶っこ(13:30~)	田中勝康様による カラオケ交流会 (13:30~16:00)		カラオケ交流会 (13:30~16:00)	
20	21	22	23	24	25	26
	振替休日	手芸,お茶っこ (13:30~16:00)	スポーツ吹き矢 (13:30~15:30) (町)生涯学習課		カラオケ交流会 (13:30~16:00)	
27	28	29	30	中村仮設だより		
	DVDによる 午後の体操 (13:30~14:30)	手芸,お茶っこ (13:30~16:00)				

 集会所におみな様が飾られ
 ています見に来て下さい
 また寒いので体調に気をつけて下さい

