

❀ 今月の花 ❀
 ジャスミン



- ❀ 花ことば ❀
- ❶ 白いジャスミン 「温順」「柔和」
 - ❷ 黄色いジャスミン 「優美」「優雅」

ジャスミンは、暖かい地方原産の植物で、香水やジャスミン茶としてよく使われています。開花時期は品種によって異なりますが、春から夏にかけて、咲きます。白い花と黄色い花があり、花言葉も変わってきます。

3月3日は ひな祭り

ひな人形や木の花を飾って 白酒や、お寿司で楽しみましょう

ひしもち

緑は「健康や長寿」、白は「清浄」、ピンクは「魔除け」も意味します

ちらし寿司

貝の中に意味があり、エビ(長生き)、ネんころ(見通しがきく) 豆(健康で、まめに働ける)

はまぐりのお吸いもの

はまぐりの貝がらは、対になっている貝がらでなければ、ついたり合わない事から仲の良い夫婦を表わす縁起物です

東北電力主催、IBCアカウンサ千葉屋さんが講師として、健康料理教室がありました。20名近くの皆さんが参加して、IHクッキングヒーターを使った料理を熱心に聞いていました。その後は、減塩料理を、みなさんでいただきました。



なぜ日本人は、初物好きなの??

- 初物を食べると寿命が延びる、福を呼ぶ。
 - 旬の力で体調が整うから
 - 先取りを、よしとするから
- 日本の食文化は、季節をいただく事でもあるので、いち早く季節を味わう事に、大きな喜びを感じますね♡

お知らせ

そろそろ春が来ますね。集会所前の花だんやプランターが、あいているので、みなさん 自由に使って下さいね。お花も、お手伝いするので声をかけてね。