



みどりの里山岸だより

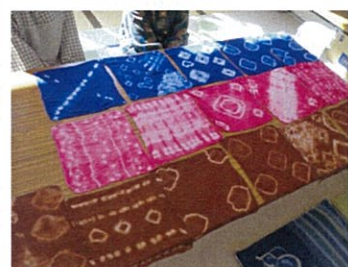


23日(火) 天皇誕生日

忘年会、新年会、餅つき等希望をお聞かせ下さい

今年の出来事

今年も色々作りました。
載せ切れませんでした。



12月のおしらせ

水仙の球根があります。
欲しい方は、談話室まで

新しい住民さんが増えます。
よろしくお願いします。

仮申し込みのご案内

☆ 応急仮設住宅巡回窓口 ☆

12月9日(火) 14:00~17:00

受付は、どこの会場でも可能です。

支援員の年末年始休暇

12月30日~1月4日まで

口の健康

11月よりつづく



あなたの口は、大丈夫？チェックして口の弱点に気づきましょう

4 清潔さ

⑫ 1日に3回以上、歯を磨く ☐ はい ☐ いいえ

⑬ 口の中が乾燥して、就寝中に目が覚めることがある ☐ はい ☐ いいえ

弱点に気づいて丈夫な口でいる

体力や記憶力の低下には敏感でも、口の衰えには気づきにくいもの。

いくつになっても美味しく食べて、会話を楽しみ、表情豊かな生活が送れるよう、
口の健康維持に取り組みましょう。

おしまい

注意！ インフルエンザが流行の兆しを見せています。体調に注意して生活しましょう。

冬は、ノロウイルスが活躍します。手洗い、うがいを徹底して新しい年を健康で迎えましょう。 **咳のエチケットを忘れずに！**

☆ もう一度、確認しよう出せるごみ！ ☆

ゴミ出しのマナーを守って、気持ち良い環境をみんなで守りましょう



展示会のご協力ありがとうございました。たくさんの作品を展示でき盛況のうちに終わりました。
みんなで作ったすっぽくも、くるみっとも美味しかったですね。普段の日も、遠慮なくご利用下さい。
みんなで、待ってます。