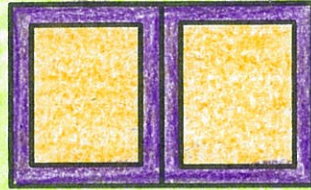


そうかわだより

平成 26 年度 12 月号



師走・・・カレンダーも残り1枚となりました。

今年もまた、大掃除や年末年始の準備で忙しくなりますね。
普段手の届かない所をする時は、**ケガ**をしないように気をつけましょう。
子ども達も小・中・高と冬休みに入りますね

コタツだけ好きにならず、思い出の残る冬休みに **して下さい。**
2015年が皆様にとって良い年になりますように

お知らせ

今年1年、色々ご協力
頂きありがとうございました。
12/30～1/2まで年末年始の為
支援員はお休みとなります。
年明け元気にお会いしましょう

注



意

これからの季節、インフルエンザ・
ノロウイルスがはやり始めます。

手洗い、うがいをきちんと
予防しましょう！

冬だからといって、お部屋の中でも
脱水症になります。

水分をこまめにとるよう
に掛かけましょう！

豚肉の マヨネーズ 焼き

- ・豚肉(150g)・マヨネーズ大さじ1
- ・みそ大さじ1/2位

作り方(2人分)

- ① フライパンにマヨネーズを
入れ豚肉を炒める
- ② 火が通ったらみそを
入れて、からめて出来上がり