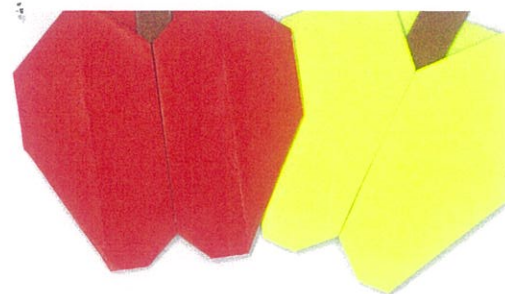


そうかわだより



平成 26 年 10 月号

山も少しづつ色づき紅葉も始まりつつあります。
暑~い、と言っていたのに朝・夕はめっきり肌寒くなりましたね。
だんだん寒くなりますので体調管理には十分気をつけて下さい。
実りの秋・食欲の秋・読書の秋です。
旬のものをたくさん食べてパワーアップしましょう！
本は、週 2 回の移動図書と、談話室には貸し出し本が
置いてあります。先月から大きい字の本も入りました。
また読みたい本のリクエストもできますのでどうぞいらして下さい。



お知らせ

10/5 (日) 自治会今年度
最後の団地内草刈りがあります。
皆さん御協力をお願いします。

日が暮れるのも早くなっ
てきました。熊も巡回
しているようです。

十分に気を
つけましょう！



先月よりラジオ体操を
毎日しています。

お天気の悪い日は、談話室で
びんころ体操をしましょう。

生協サロンさんで、月一度
住民さんと近隣住民さんも
参加していろいろな
小物作りをしています。
興味のある方は、参加
して見て下さい。

楽しいですよ……

