



みどりの里山岸だより

10月

目の愛護デー



皆さん集中してま
すね。



丸めがだ、上手だごど～
すすり団子最高おいしかったよ

口の健康

あなたの口は、大丈夫？チェックして口の弱点に気づきましょう

1 口のまわり

- ①人差し指と中指を重ねた幅以上に口が開く ☐ はい ☐ いいえ
②左右の頬をそれぞれ膨らますことができる ☐ はい ☐ いいえ

2 かむ力

- ③酢だこやスルメをそのままかむことができる ☐ はい ☐ いいえ
④半年前と変わらずかたいものがかめる ☐ はい ☐ いいえ



11月につづく

お願い！！

団地の周りや駐車場に、たばこの吸い殻がたくさん落ちていま
した。**火事**の原因にもなります。お互い注意して住みよい気持
ちの良いい団地にしたいと思います。

また、ゴミのポイ捨てや、家の周りの物が風で飛ばないよう
に気を付けましょう。台風シーズン到来です！！



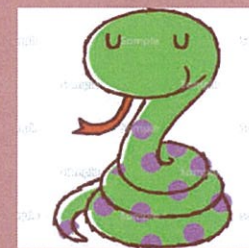
ポイ捨て禁止

火の用心

ヘビが出ています。引き続き注意しましょう。草むらの近くを歩くときは、注意してください。また、
お子さん達が、水路に落ちないように気を付けて見守りたいと思います。



熊が出没しています。注意してください。熊鈴等、
音の出るものを身につけましょう。



ラジオ体操に参加しませんか～。朝10時から談話室でやってます。気楽にどうぞ～まっています。

お知らせ

ゴミの出し方について注意を受けました。決められた日に出しましょう。

