



そうかわだより

平成26年9月号



秋風を感じるようになってきました。

お盆中は、雨も降り天候が悪かったの？お墓参りは大変でしたね。ほんの何日かのお盆渡れは取れましたでしょうか。

温度差がありますので、体調管理には十分気をつけて下さい。

自治会活動流しそうめん

先月の流しそうめんは、お天気に恵まれ子供達も参加してそうめんだけでなく思いがけないものも流れて住民さん達も驚いてました。流してほしいリクエストも多く楽しい会でした。後片づけも子供達が最後まで手伝ってくれて、とてもたすかりました。もっとたくさんの住民さんにも参加してほしいです。



ちょっとしたレシピ

豚肉には疲労回復の効果が
あるそうです！

旬の野菜ナス・キュウリもいっしょに炒め？
ピリッと辛く味付けをすると食も進み
おいしいですよ。

❌ きのこと採りや栗拾いの
時期ですね。

山に入る時は、クマに十分
気をつけて収穫を楽しみ
火の始末もしっかりと
しましょう。🔥