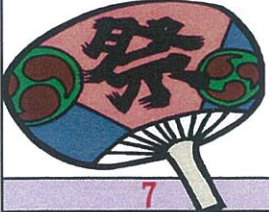


日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	DVDによる体操 (13:30～14:30)	手芸教室 (13:30～15:30)	お茶っこ 東洋大学 (10:00～11:30)	スポーツ吹き矢 生涯学習課 (13:30～15:00)	パソコン教室 (10:00～12:00) 移動暮らし保健室 東京大学 (15:30～19:00)	
7	8	9	10	11	12	13
草刈り 自治会 (6:00～)	健康相談・口腔ケア (11:00～12:00) DVDによる体操 (13:30～14:30)	東京大学外国人 学生との交流会 (11:00～14:00)	着物リメイク (11:00～16:00)	放課後プロジェクト いっぽいっぽ (15:00～18:00)	パソコン教室 (10:00～12:00) カラオケ (13:30～15:30)	
14	15	16	17	18	19	20
		手芸教室 (13:30～15:30)	思い出の品返還 ぐるっとおおつち (10:00～15:00)		パソコン教室 (10:00～12:00) カラオケ (13:30～15:30)	
21	22	23	24	25	26	27
	健康相談 (11:00～12:00) DVDによる体操 (13:30～14:30)			放課後プロジェクト いっぽいっぽ (15:00～18:00)	パソコン教室 (10:00～12:00) カラオケ (13:30～15:30)	
28	29	30	 9月号 中村仮設だより			
	DVDによる体操 (13:30～14:30)					



少しずつ過ごしやすいなってきました
 夏バテで落ちた体力も日々の
 ウォキングや果物を食べて
 健康管理をしよう。



支援員より