

4月号

みどいの里 山岸だより



4月に入りました。寒い冬も終わり、もう、雪はこりごりです(^_^;)

今月は入園、入学の時期ですね。子供の成長は早いと言いますが、その分私たちも、成長しています(笑)

健康で笑顔で過ごしてるだけでも、私たちも元気をいただけます(^_^)

まだまだ、感染症が流行っているみたいなので、移らない、移さないを徹底しましょうね。



※お知らせ※

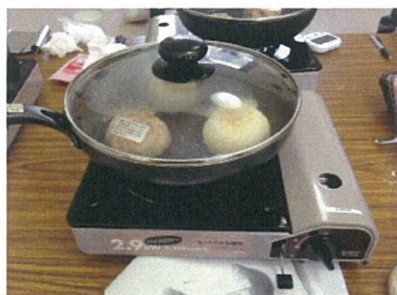
ピンコロ体操のDVDをいただきました。座ったままできる体操です。みんなで体を動かしましょう。

※毎週火・木10:30~

今月から**3%増税!!**
5%→8%

3月19日(水) 天然酵母パン

フライパンで作るパン！
簡単で、美味しかったです。



まだまだ、寒いから体調管理に気を付けましょうね。

支援員の会社携帯が1台になりました。

山岸団地支援員→[080-4248-9742](tel:080-4248-9742)

住民さんの手づくりコーナー

