

日	月	火	水	木	金	土
 中村仮設だより ～3月号～						1 大槌びんころ体操 /福祉課・東京大 学(14:00～15:30)
2 お肌の乾燥・荒れ をチェックしよう/福 祉課・東京大学 (10:00～11:30)	3 DVDによる午後の 体操 (13:30～14:30)	4	5	6 スポーツ吹き矢 (13:30～15:00)	7 パソコン教室(10:00 ～12:00)メキシコ人 との交流会(13:00～) カラオケ (13:30～14:30)	8
9	10 沖縄三味線 (10:00～)DVDによ る午後の体操 (13:30～14:30)	11	12 健康相談/予防医 学(11:00～12:00)	13 お茶っこサロン/いっ ぽ(10:00～12:00)ダイヤビック教室 (13:30～15:30)	14 パソコン教室 (10:00～12:00) カラオケ (13:30～14:30)	15
16	17 健康体操 (13:30～14:30)	18 頭の体操 /ソーシャルハーツ (13:30～14:30)	19 思い出の品返還 /ぐるっとおおつち (10:00～15:00)	20 スポーツ吹き矢 (13:30～15:00)	21	22
23	24 DVDによる午後の 体操 (13:30～14:30)	25 手芸教室 (13:30～15:30)	26 学習支援 /いっぽいっぽ (16:00～17:30)	27 スポーツ吹き矢 (13:30～15:00)	28 パソコン教室 (10:00～12:00) カラオケ (13:30～14:30)	29
30	31 DVDによる午後の 体操 (13:30～14:30)	 集会所におひな様が 飾られていますお茶っ 子飲みながら見に来て 下さい 				