



～2月～



みどりの里 山岸だより

ノロウイルスの症状

主な症状は吐き気、嘔吐及び下痢です。あまり高い熱とならないことが多いです。感染してから発病するまでの「潜伏期間(せんぷくきかん)」は短くて10数時間～数日(平均1～2日)であり、症状の持続する期間も数時間～数日(平均1～2日)と短期間です。



ノロウイルスの治療法

特効薬はありません。症状の持続する期間は短いからです、その間に脱水にならないよう、できる限り水分の補給をすること(場合によっては病院で点滴してもらって)が1番大切です。

ノロウイルスの予防方法

ノロウイルスにはワクチンもなく、その感染を防ぐことは簡単ではありません。そして特に子ども達や高齢者には簡単に感染して発病します。最も重要で、効果的な予防方法は「流水、石けんによる手洗い」ですが、他にもアルコール消毒やマスク着用などたくさんあります。



町民バスの変更のお知らせ

今月2月から、運賃は町内どこでも「一律200円」になりました。

※障がい者手帳をお持ちの方(介護者1名含む)・妊婦の方は半額、高校生以下は無料です。

詳しくは広報に掲載されています。



住民さんが、お地蔵さんに青いマフラーを編んでくれました。



1月23日のイベント

＜簡単 減塩クッキング＞

主菜:さば味噌煮缶の包み焼き

副菜:おからサラダ

汁物:チンゲン菜のかきたまスープ

レシピは談話室にありますので、欲しい時は声を掛けて下さい。



1月26日(日)

新年会をしました。みんなで協力してひつつみを作りました。お手伝いしてくれた方、参加してくれた方、ありがとうございました。

