

第5 和野士支援員だより

暖房器具は窓際に
ファンヒーターなどの床置き
の暖房器具を窓から遠い場所に置くと部屋の
上層下層の寒暖の差が大きくなるとい
まいます。寒暖の差が大きくなると暖房
効率が悪化し健康にも悪影響!! 暖房器
具は窓際で窓を背にするように設置しまし
よう

小路きみまろで

大爆笑!!



12月 集会所予定

日	月	火	水	木	金	土
1 健康相談 11:00~12:00	2 シニアコン 10:00~12:00 13:00~15:00	3	4	5 支援員 ミーティング 11:00~12:30	6	7 移動図書館 13:00~14:30
8	9 シニアコン 10:00~12:00 13:00~15:00	10	11	12	13 親睦会の 懇談会 17:00~18:00	14
15 全日本学生 大会 10:00~12:00 13:00~15:00	16 健康相談 11:00~12:00	17 シニアコン 10:00~12:00 13:00~15:00	18	19	20 親睦会の 懇談会 17:00~18:00	21 移動図書館 13:00~14:30
22 健康相談 11:00~12:00	23	24	25 健康相談 11:00~12:00	26 思いの 品置 10:00~15:00	27 ふれあい サロン 13:00~15:00	28
29	30	31 お正月休み 12月28日 ~	2014年 1月5日まで			



ご自由にお取りください