

~11月~ 小籠第5四季の郷団地だより

1日 (金)		16日 (土)	
2日 (土)		17日 (日)	
3日 (日)		18日 (月)	
4日 (月)		19日 (火)	健康相談/予防医学(11:00~12:00)
5日 (火)		20日 (水)	
6日 (水)		21日 (木)	DVDによるヨガ体操(13:30~14:30)
7日 (木)	DVDによるヨガ体操(13:30~14:30)	22日 (金)	
8日 (金)		23日 (土)	
9日 (土)		24日 (日)	音楽療法(15:00~16:00)
10日 (日)		25日 (月)	
11日 (月)	パッチワーク(10:00~12:00)	26日 (火)	お茶っこ婦人会さん(10:00~12:00)
12日 (火)	お茶っこ会婦人会(10:00~12:00)	27日 (水)	
13日 (水)	出張行政相談(個人対応)/(10:00~12:00) 沖縄民謡(13:00~14:00)	28日 (木)	健康体操(13:30~14:30)
14日 (木)	健康体操(13:30~14:30)	29日 (金)	
15日 (金)	思い出の品返還/ぐるっと大槌 (10:00~15:00)	30日 (土)	

* 自治会より *

@交通安全...お互いにルールを守り事故の無いように注意しましょう。

@サギ電話...オレオレ!! かあさん、助けて!! などに注意しましょう。

@早めのインフルエンザ対策を!

こまめな手洗い・うがいや

咳エチケットを守りましょう

かかった後は外出を控えましょう。



・移動図書: 第2・4 火曜日