

# 住民ツイート

～吉里中グラウンド仮設団地編～

おしゃれなエプロンだあねえ～



これ、着物だあよ。はっぴ作りの先生達がみんなですって、良いねって言ったら、きれいこくれた。やればピシッとして気持ちがいい!

カッコよく見えるね

町民バスのアンケート来てだね!

高いつう話が出たがアンケートとんだね

吉里吉里のうちだあば200円。トンネル越えれば、大槌入れば300円



町ではたいした金かけでんだって。

震災で車流されて、病院通いの人どう、乗せであるいでんだあ。

みんなして乗ってけんねーば!

アンケートは自分の思い書けばいいんだ。どうなるうとも、思いを書けばいいんだ。

9時14分で行けば1時間後のバスで帰れる。ちょうど買い物してすぐ乗りにいい。

便利だ!

私はゆっくり見たい

買う気がなくても見るとつい衝動買いしてメモしてたもの買い忘れる。



書いても書いたメモ、家さ忘れでぐ(大笑)

## 支援員ニュース おじゃましまーす

小槌第7仮設団地

### いつでも声をかけて下さいね!



ここを担当している支援員です。よろしくお願いします!!

今月は小槌第7仮設団地を紹介し、入居時は談話室がなく、支援員も常駐していませんでしたが、昨年11月より常駐しています。

世帯数は74。以前は小槌第15仮設団地からの巡回で対応してました。昨年、日本パプテスト連盟さんのご支援で談話室ができ、2名の支援員が担当しています。

こちら仮設は談話室のそばにベンチも設置してあり、中でも外でも住民さんが集まりおしゃべりに花を咲かせています。支援員も住民さんとの会話を大切にしています。朝、昼過ぎ、夕方団地内を巡回したり声かけをし、午後2時から談話室内でラジオ体操も実施中。体操終了後、そのまま談話室でお茶っこしながらおしゃべりを楽しみます。

も多いです。住民さんは駐車場の行き帰りやゴミ捨ての折など通りすがりに窓越しに声をかけて下さったりと、和気あいあいとしています。最近はお祭りのはなしで盛り上がっています。自治会活動の一環として太極拳教室が月曜日と木曜日に開催されており、そのサポートもしています。2時のラジオ体操後、先生の指導のもと、手首や足の準備運動をして体を慣らしたら、音楽に合わせて太極拳の準備体操をします。太極拳で体調を整えおしゃべりですトレスを発散し少しでも楽しい仮設暮らしにして欲しいと支援員は願っています。



(左)お月見もしました! だんご目当てで(笑)



(右)太極拳 サマになってるでしょ(笑)

## Information

- 健康棒を使ったストレッチ ハーモニー気功会
  - 【日時】10月29日10:00～12:00【場所】小槌第4
  - 【日時】10月29日13:30～15:30【場所】安渡第2
  - 【日時】10月30日10:00～12:00【場所】吉里吉里第2
  - 【日時】10月30日13:30～15:30【場所】大槌第10

- 「つばけんサックスライブ」カリタスジャパン
    - 【日時】10月28日10:00～11:30【場所】小槌第12
    - 【日時】10月28日14:00～15:30【場所】小槌第6
 ※予定が変更となる可能性もございますので、ご了承下さい。
- 平成25年10月より支援員配置事業事務局の営業時間を下記の通りと致します。
- 平日 8:30～17:30  
土日祝 8:30～17:30  
よろしくお願い致します。

## 編集後記

先日、支援員の研修の一環で高齢者疑似体験講座が開かれ私も参加してみました。年齢を重ねると人の体はどのような状態になるのか、その体の状態は私たちがどのような気持ちにさせるのかを体験する研修です。体に重りをつけ、肘や膝にサポーターをし、関節の曲がりにくさ動きにくさを体験。耳栓をしゴーグルをかけ聞こえにくさや見えにくさも感じました。

実際やってみると自由がきかず、思った以上に段差の昇り降りが大変です。何かにつかまらないと座ったり立ったりが辛く、落としたり拾うのもやっとなりました。何気なくやっていることが、困難になるのは辛いことです。いずれみんなが通る道。高齢者に対する気配りが大切だとしみじみ思いました。(N)

ご意見・ご感想は、こちらまで。  
大槌町上町1-6/0193-41-2780  
otschi.info@gmail.com

## 今月のスマイル

お馬さんが来たよ～!  
みどり幼稚園



ベスちゃんかわいいね～!

みどり幼稚園は園舎が被災し、大槌高校の施設を借りていましたが、昨年1月に蕨打直の仮設園舎に移りました。

頭園に来てくれました。小さいお馬さんがベスちゃん、大きいお馬さんがムック。「お馬さんはとてもやさしい

園児数は56名、約半数は仮設住宅から通っています。9月4日、カリタスジャパンの協力でお馬さんが2

動物です。でもこわがりなので、びつくりさせないでね。お尻のほうにもいかないでね。乗った後、頑張ったねってよしよししてあげると喜

ぶよ」と係りの方。みんなの説明をお行儀良く聞きました。それぞれ乗りたいお馬さんの前に整列し年長さんから順番に乗りました。最初から降りるときまで笑顔いっぱい「楽しかった」と言う子も。園長先生に抱っこしてもらって、乗れた子もいました。最後に記念撮影をして、みんな大きな声で「乗せてくれてありがとう」とお礼を言いました。お馬さんが乗ったトラックが帰っていく時も見えなくなると涙がぽろぽろと流れてきました。またお馬さんに会えるといいね。