



# みどりの里山岸だより

9月の行事

※15仮設

- 3日(火) **お茶っこ** 社協 13:30~15:30 
- 5日(木) **健康相談** 13:30~14:30 
- 11日(水) **暮らしの無料相談** 13:00~16:00
- 12日(木) **楽しく体操** 13:30~15:00 
- 13日(金) **お茶っこ** 立教大学 10:00~12:00
- 26日(木) **映画上映会** 「有頂天ホテル」 10:00~

さあてどい  
何を作ろうか  
いつまで  
OK



いやあへ  
珠に入れて  
むらて気持ち  
いい



鉋がめしうい  
がう 負けないで  
作らない



お腹む  
いっけい  
になったし  
お疲れさまへ



**注!! これから危険**

スズメバチは、夏から秋に  
かけての繁殖期に攻撃性が  
高まります。巣を



**いただきました**

カリタスジャロコンさんより  
ソーイングセットを頂きました。  
談話室で手芸をしませんか?



発見したら42-8713へ  
一緒に体を動かしませんか

**9月19日は十五夜**

十五夜にだんごを食べるのは  
なぜ? 自然のめぐみに感謝  
し、だんごやサトイモを供えます。  
だんごの数は、十五夜にちなみ  
15ヶ、ところによって  
12ヶのところも  
あります。  
今年は晴れて  
お月見でき  
ると良いですね、



毎月9:30~ラジオ体操してる  
朝の挨拶を交わしながら体を動かさせば  
一日を心身共に気持ちよくスタートできますよ~  
夕方は、ビデオを見ながら一緒にダンス  
子供に戻って"なんちゃって気分"で楽しく体を  
動かしませんか? 待ってま〜す!



お願ひ  
タバコは灰皿へ!!  
ホイ捨て禁止!!