

高清水談話室だより

9月号



心も体も
健康に!
らくらく養生訓

今月、
あから始まるよ。

あ 歩いて歩いて 1日
10分で 心も 軽やか。

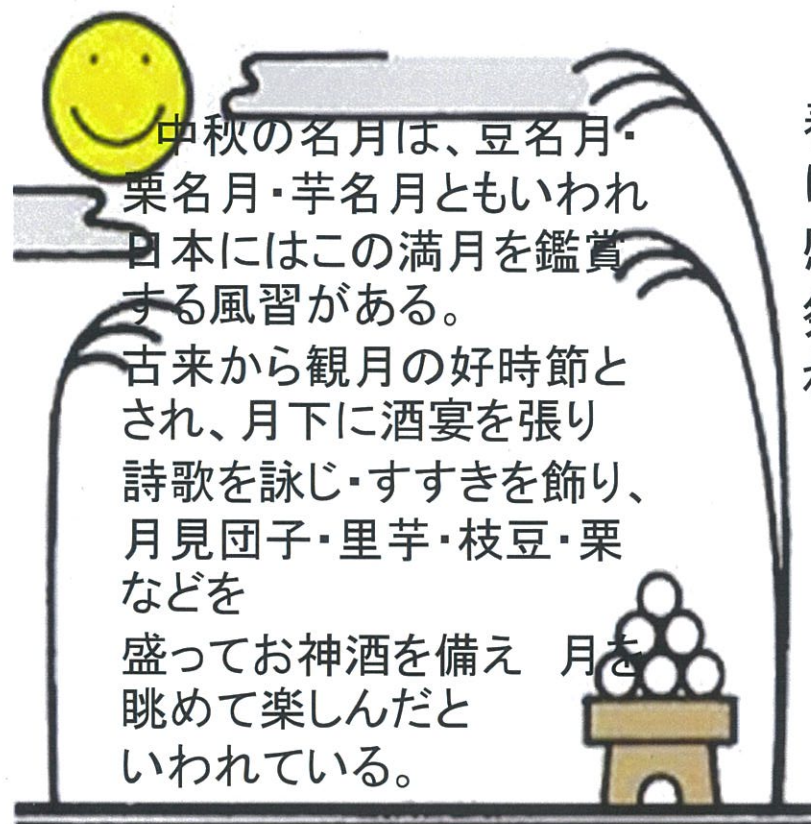
夏バテならぬ 残暑バテにも
気をつけて、元気いっぱい
秋を むかえましょうね!!

足湯

カリタスさん主催で、パレスチナ
イスラエルの若い方達が足湯
手のマッサージなどをして下さ
いました。
とてもリラックスして、
気持ち良かったです。



問 二十日は彼岸の入りです。
お彼岸に供えるおはぎとぼたもち
は、どちらがうの?
答 どちらも同じ。秋の彼岸に供
えるのはハギの花にちなんで「おは
ぎ」、
春の彼岸はボタンの花にちなんで
「ぼたもち」というよ。



中秋の名月は、豆名月・
栗名月・芋名月ともいわれ
日本にはこの満月を鑑賞
する風習がある。
古来から観月の好時節と
され、月下に酒宴を張り
詩歌を詠じ・すすきを飾り、
月見団子・里芋・枝豆・栗
などを
盛ってお神酒を備え 月を
眺めて楽しんだと
いわれている。

野菜が届きました

住民さんの知人で、前橋から兄弟でたくさん
の野菜を運んで持ってきて下さいました。
新鮮な野菜を、ありがとうございました。



写真教室

大雨の中、東京の学生さん
達が、写真教室を開いてくれ
ました。写した写真を、頂いて
喜んでいました。

お知らせ

皆さんが一生懸命お世話した一坪農園。
春のホウレン草・小松菜、夏はトマトやいん
げん・きゅうりなど、たくさんの野菜の収穫に
感謝して、9日(月)11時から一坪農園収穫
祭を行いますので、ぜひ、参加してくださ
いね!
「思い出の写真、品の返還展示
会」

9月2日・10時～3時・ 談話室で!
大切な思い出の写真がまだまだ沢
山保管されております。一枚でも多く
持ち主の元へ戻るように展示します。



東北ケア お茶っこ

5月にも来ていただき、今回はテキサス州の
方々、8名いらっしゃいました。手芸をして
お昼は、本場のホットドックをいただき
とても美味しかったです。