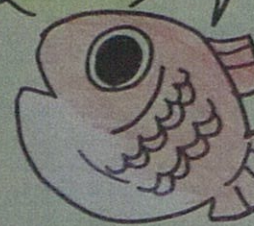


和菓子作り
楽しかったですね!!



効果があります。

また、風通しの良い日陰や冷房の効いた室内へ退避したり、あおいたり、首筋の下ももの付け根等を冷やすと、
 異変を感じたら病院で診察してもらいましょう。
 が、乾き、赤くなる意識の喪失等があります。

熱中症に注意しましょう

第5 和野支援員だより

日	月	火	水	木	金	土
8月集会所予定			1 子供向け 夏の特別プログラム いっしょいっしょ 10:00~12:00	2 子供向け 夏の特別プログラム いっしょいっしょ 10:00~13:30	3 シャレテ移動図書館 13:00~15:00	
4	5 夏休みミニコンサート 和くらぶ 13:00~15:00	6 パソコン教室 10:00~12:00 遊楽くらぶ 13:00~15:00	7 学習支援 ハイタッチ連盟 10:00~12:00	8 手作りうちわ配布 吹奏楽ミニコンサート (秋田県大田中学校) 13:30~15:00	9 用い出の品返還 (くらと大田) 10:00~15:00	10
11	12	13	14	15	16	17 シャレテ移動図書館 13:00~15:00 吹奏楽ミニコンサート とちぎ同好会 15:00~17:00
18	19 健康相談 11:00~12:00 和くらぶ 13:00~15:00	20 パソコン教室 10:00~12:00 遊楽くらぶ 13:00~15:00	21	22	23 ふれあいサロン 13:00~15:00	24 ふれあい広場 13:30~15:00
25	26 和くらぶ 13:00~15:00	27 パソコン教室 10:00~12:00 遊楽くらぶ 13:00~15:00	28 ふれあい広場 10:00~11:30	29	30	31

← 支援員お盆休み

