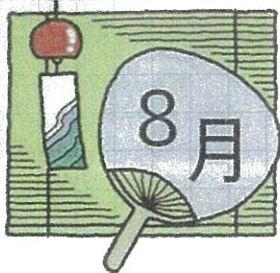


そうかわだより

平成 25 年 8 月号



夏休みとお盆

何か忙しくあっという間に、
過ぎて行く月ですね。

花火をする時は、やけどをしないように、
また火の後始末には、十分に気をつけましょう！
まだまだ暑いですが、熱中症にならないように、
水分、塩分(漬け物や梅ぼし)などをいっしょに
取るといいようです。

宿題も早めに終えて余裕のある

夏休みになったら最高ですね。



ワンポイント

アドバイス

- あっさりしたソーメン、
ザルそばが食べた〜い。
その時は、おかずも！！
例えば(キュウリ、たまご、ハム)
などを添えただけでも
おかずになるそうです。
ちょっと手を加えて
暑い夏をのりきりましょう。

注意

- カンは袋のままで収集できない
そうです。中身が腐敗してしまうため
洗ってから出して下さい。ご協力を...
- ハチの巣が多いようです。
見つけた巣は、住民さんに退治して
いただきました。
退治する際は十分に注意し
各自気を付けて見て下さい。