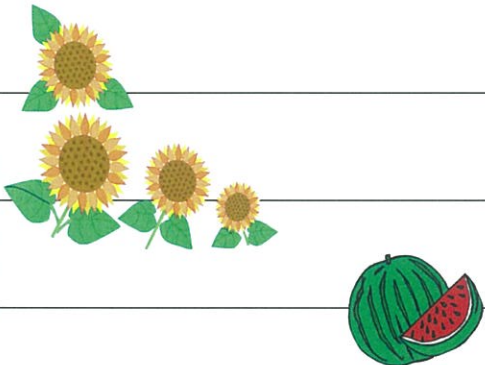


～8月～

小鍵第5四季の郷団地だより

1 日 (木)	奥野ひかるがんばっ節ライブ (10:30～12:00)	17 日 (土)	ひだまり広場/ボラセン(13:30～15:00)
2 日 (金)	お茶っこ (婦人会) さん (10:00～12:00)	18 日 (日)	
3 日 (土)		19 日 (月)	
4 日 (日)		20 日 (火)	こころと体のスッキリ体操/岩手県レクリエーション協会 (10:00～12:00)
5 日 (月)		21 日 (水)	
6 日 (火)	フラダンス交流会 (13:30～15:30)	22 日 (木)	健康体操 (13:30～14:30)
7 日 (水)	歌とピアノのコンサート(13:30～)	23 日 (金)	お茶っこ(婦人会) さん (10:00～12:00)
8 日 (木)	健康体操 (13:30～14:30)	24 日 (土)	
9 日 (金)	お茶っこ/社協 (13:30～15:30)	25 日 (日)	音楽療法 (15:00～16:00)
10 日 (土)	草取り・花植え・交流会/釜石大槌圏域自立支援協議会(9:40～)	26 日 (月)	
11 日 (日)		27 日 (火)	健康相談/予防医学 (11:00～12:00)
12 日 (月)	健康相談/予防医学(13:30～14:30)	28 日 (水)	
13 日 (火)		29 日 (木)	DVD によるヨガ体操 (13:30～14:30)
14 日 (水)		30 日 (金)	お茶っこさん (10:00～12:00)
15 日 (木)		31 日 (土)	
16 日 (金)			

◆ 夏休みに入りました。熱中症、交通事故、水難事故、には十分注意してください！！

◆ 8月12・13・14日は支援員不在となります。

(何かありましたら関係各所ご連絡をお願いいたします。)



*都合により予定が変更になる場合があります。