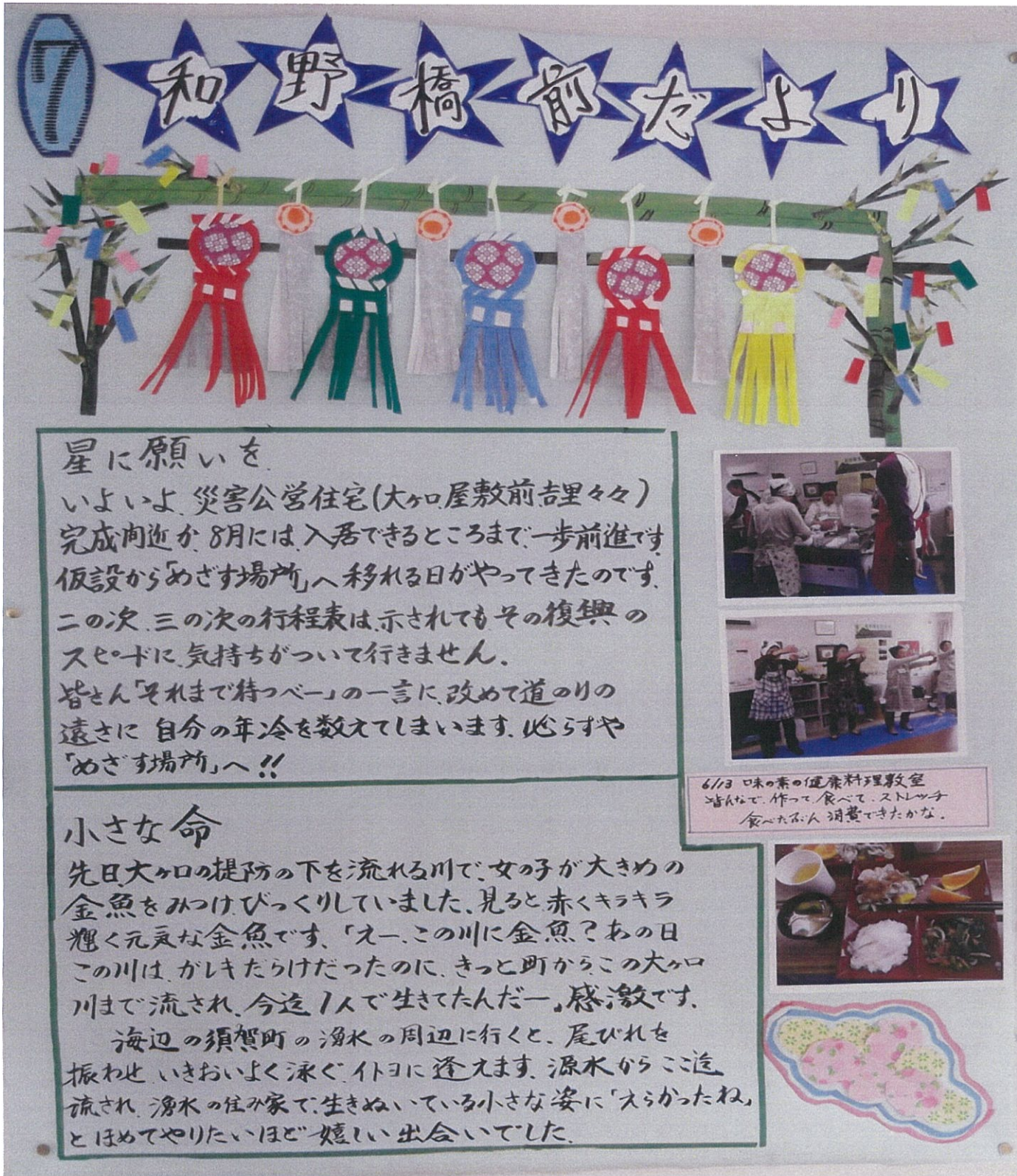




7月のイベント予定

- 7月3日(水) 健康相談(予防医学)
11:00~12:00
- 7月4日(木) 足湯(カリタスジャパン)
10:00~15:00
- 7月6日(土) 移動図書(シャンテ)
10:00~11:00
- 7月10日(水) お茶っこサロン(社協)
13:30~15:30
- 7月20日(土) 移動図書(シャンティ)
10:00~11:00
- 7月26日(金) 楽しく体操(地域包括)
13:00~15:00
- 7月28日(日) 自治会交流の日

仮設団地内にヘビがでてくるようになります。出歩く際には足元に、気をつけてください。



※梅雨に入り、カビ対策に換気を十分に(風を入れる)



※熱中症予防に、こまめに水分、塩分を摂取するように心がけましょう!!

6月イベント写真

【お茶っこ】



【健康料室】



6月2日(日) 盛岡友の会 小物づくり
6月22日(土) 駒 幸夫ライブ などが
行われ楽しい、ひと時を過ごしたことでしよう

【楽しく体操】



【 楽天さんからの支援ですこれから次々花が咲いてきますよ】



第4支援員だより