

高清水談話室だより

7月号

今月のイベント

★9日(火) 13:30~14:30
健康相談

★10日(水) 10:30~11:30
お茶っこ

初夏の音楽(懐かしい曲)
フルート・アコーディオン・ハントベル

★18日(木) 13:30~15:30
お茶っこ(社協カ)



熱中症 に気をつけて!

暑い時には、熱中症の兆候に注意し
おかしい場合には早めに休むことであ
のどが渇く前に水分を補給しよう。
寝る前も忘れずにね!!
暑さで徐々に体力が低下し、室内でも
熱中症になることがあります。節電中
でも上手にエアコンを使っていきましょう!

☆七夕はそもそも
「お盆行事の一端
でもあり、精霊棚と
その幡を安置するのが」

7日の夕方であることから7日の夕で
「七夕」と書いて「たなばた」と発音します。
談話室にも七夕飾りを飾りましたので
ぜひ 皆さん談話室へ足を運んで下さいね。
短冊も用意してありますので、願い事など
書いてみてはいかがでしょう!!

Q (蕃茄) この漢字の野菜はなに?

A トマトだよ。中国では蕃茄といふんだ。江戸時代に日本に伝わり、観音様として栽培され、赤くなると食べられていたよ。

6/7 ♡ 歌会がありました ♡

東京からユリ・リトミック教室の方々がいらして
下さり童謡、叙情歌など子供の頃よく歌っていた
曲などをなつかしく思いながら
歌いました。作人さんも楽器を
使ったりして楽しく踊りました。



6/15 ♡ 草刈作業ご苦労さまでした ♡

雨の心配もありましたが、どうにかお天気にも恵まれ
ました。東京から富ソフトさんのボランティアの方6名、寺野仮設
と3名ずつ分かれ手伝っていただきました。
すっきりきれいになりました。
皆さん お疲れさまでした。



6/19 ♡ 馬向さん 三味線ライブがありました ♡

鶏住居出身で、釜石市役所50年間で退職し
現任は、NY在住でNY国連学校
などに三味線を指導しているそうです
とてもパワーのある方で
元気をいただきました。

