



7月～小鍵第5四季の郷団地だより

1日 (月)	健康相談/予防医学 (11:00～12:00)	17日 (水)	・スポーツ吹き矢/生涯学習課 (13:30～15:00)
2日 (火)		18日 (木)	・DVDによるヨガ体操 (13:30～14:30)
3日 (水)	・スポーツ吹き矢/生涯学習課 (13:30～15:00)	19日 (金)	・お茶っこさん (10:00～12:00)
4日 (木)	・フラダンス交流会 (10:30～12:00)	20日 (土)	・ひだまり広場 (10:00～11:30)
5日 (金)	・お茶っこさん (10:00～12:00)	21日 (日)	・音楽療法 (15:00～16:00)
6日 (土)	・ヨガ・リンパマッサージ (14:00～16:00)	22日 (月)	
7日 (日)		23日 (火)	・婦人会さん (10:00～12:00)
8日 (月)	・パッチワーク教室 (10:00～13:00)	24日 (水)	・ひだまり広場 (13:30～15:00)
9日 (火)	・婦人会さん (10:00～12:00)	25日 (木)	・健康体操 (13:30～14:30)
10日 (水)		26日 (金)	・健康相談/予防医学 (11:00～12:00)
11日 (木)	・健康体操 (13:30～14:30)	27日 (土)	
12日 (金)	・社協さん・お茶っこ (13:30～15:30)	28日 (日)	
13日 (土)		29日 (月)	
14日 (日)	・つぼけんサックスライブ/カリタスジャパン (14:00～15:30)	30日 (火)	
15日 (月)		31日 (水)	
16日 (火)	・らくらく体操/包括センター (13:30～15:00)	※移動図書:第2.4火曜日 (10:50～11:20) 集会場前	

～自治会～

- * 自分の家の周りは、きれいに 草取り ゴミ拾いをしましょう!!
 - * ヘビの目撃情報が、多くなりました。注意 しましょう!!
 - * 熱中症に注意!! こまめに水分を取りましょう!
- エアコン・扇風機を上手に活用しましょう!

