

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
2013 7月号	午後のラジオ体操 (13:30~14:30)		囲碁・将棋 (10:00~12:00)		パソコン教室 (10:00~12:00) カラオケ (13:30~15:30)	カラオケ (19:00~21:00)
7	8	9	10	11	12	13
	元気がでる講演会 /志村尚一氏 ・漆原栄美子さん (13:30~15:00)	健康相談/予防医 学(11:00~12:00) 手芸教室※社協共催 (13:30~15:30)	着物のリメイク教室 (10:00~16:00)		パソコン教室 (10:00~12:00) カラオケ (13:30~15:30)	
14	15	16	17	18	19	20
	新しい安渡公民館 を考える懇談会 (13:30~15:00)	スポーツ吹矢 (13:30~15:00)	囲碁・将棋 (10:00~12:00) 楽しく体操 (13:30~15:00)		パソコン教室 (10:00~12:00) カラオケ (13:30~15:30)	カラオケ (19:00~21:00)
21	22	23	24	25	26	27
“あまちゃん”観光 ツアー(自治会)	健康体操 (13:30~14:30)	手芸教室 (13:30~15:30)	囲碁・将棋(10:00~12:00) スポーツ吹矢 /生涯学習課 (13:30~15:00)		パソコン教室 (10:00~12:00) カラオケ (13:30~15:30)	
28	29	30	31	中村仮設だより		
	午後のラジオ体操 (13:30~14:30)		囲碁・将棋 (10:00~12:00)			

注意

- ヘビが何度も出ています
集会所の花だんに2度ほど出ました
- 熱中症には十分気をつけて水分・塩分の補給をして下さい

