

日	月	火	水	木	金	土
 中村仮設だより 6月号						1 カラオケ (19:00~21:00)
2	3	4	5	6	7	8
	お茶っこ /チームケア (10:30~15:00)		囲碁・将棋 (10:00~12:00)		パソコン(10:00~12:00) カラオケ(13:30~15:30) 学習支援(16:00~18:00)	健康のツボ/社協 (13:30~15:30)
9	10	11	12	13	14	15
	健康体操 (13:30~14:30)	健康相談/予防医 学(11:00~12:00) 手芸教室/社協共 催(13:30~15:30)	着物のリメイク教室 (10:00~16:00)	歌・サックス演奏 (10:00~11:00)	パソコン教室 (10:00~12:00) カラオケ (13:30~15:30)	カラオケ (19:00~21:00)
16	17	18	19	20	21	22
	午後のラジオ体操 (13:30~14:30)		囲碁・将棋 (10:00~12:00)	楽しく体操 /包括センター (13:30~15:00)	パソコン教室 (10:00~12:00) カラオケ (13:30~15:30)	
23	24	25	26	27	28	29
	健康体操 (13:30~14:30)	手芸教室 (13:30~15:30)	囲碁・将棋 (10:00~12:00)		パソコン教室 (10:00~12:00) カラオケ (13:30~15:30)	
30	<u>お知らせ</u> ・ハローワーク釜石から発行される 「求人票一覧」も集会所に置いて あります。ご利用下さい。 <u>注意して下さい</u> ・「母さん助けて詐欺」の被害の声 が聞かれています。不審な電話 に気をつけて下さい。 もしものときは、110番へ連絡					