



高清水

だんわしつ だより

4月号



今月のイベント

16日 男はつらいよ 1:30~3:30

18日 お茶っこ 1:30~3:30

山菜取りの季節になりましたね。

『山の恵みの収穫よりも安全も第一』
に考えて行動し

自分の体力や健康状態に応じて
無理をしないように気をつけましょう。

皆さん！水光園に行こう！

13日(土)は、バスハイキングに
出かけましょう



火田の芽が出たよ~！
早く大きくなあれ、小松菜
ホーレン草~

皆さん、収穫祭が
待ち遠しいですね

楽しい思い出
いっぱい
作ろうね!!



Q. この漢字の野菜はなに？

(山 葵)

A. わさびだよ！日本原産の野菜の代表で、
殺菌効果があるから、お茶にいいよ！



3月13日 一坪農園

いきいき財団主催で一坪
農園ができました♡ 小松菜
ほうれん草を皆さんで種まきを
しました。五月頃収穫できるそう
です。もっと暖かくなったら、野菜
お花などいろんなものを皆さん
と一緒に育ていきたくて
思っています。

3月26日

お抹茶の会

寅さんの映画でお世話になっているすれ
文化村主催でお抹茶の会が行われました。
東京から会社を定年して震災直後 村木町の
泥かきに来ていただけにそうです。京都の
おばあさまが、お茶の先生をしていただく
のです。子供の頃から教えてもらって、1人よです。
お茶の作法も良くわかりました。自由
に飲んで下エいとのこと。美味しいお抹茶
とおまんじゅうをいただきました。