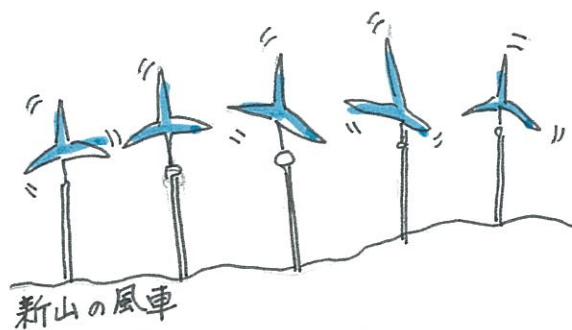




高清水・寺野だより

紅葉も見ごろもすぎ

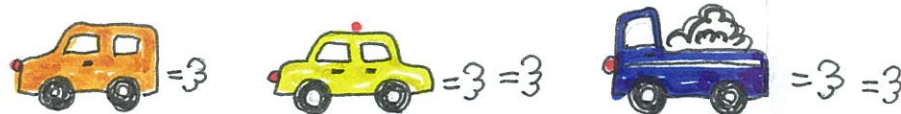
色とりどりの葉っぱも落ち葉となって
しまいましたね!

いよいよ 冬将軍の到来です。ッ

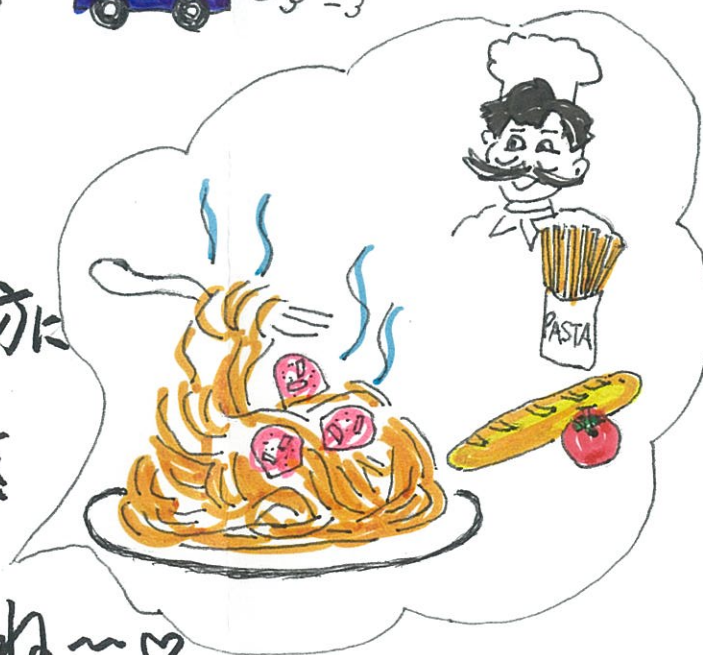
毎朝のラジオ体操に参加して、風邪に
負けない丈夫な身体づくり しませんか?



災害復旧法面工事で 通行止めになっていましたが
11月8日から 片側交後通行できるようになりました。
皆さん、団地の出入口は走行に気をつけて下さいね。



11月14日 菜の花の会主催で
料理教室が開かれました。17名の方に
参加していただいて スパゲティなどを
作りました♡ とても美味しかったですね♡



あみものの会
始めました~
最初は支援員ふたりだけで~す。
参加まってまよ~す!!

先日、東京の珠香さんという
南画の先生から すてきな
額縁を寄贈して頂きました。
談話室に飾ってありますので
ぜひ 観にいらしてくださいね!