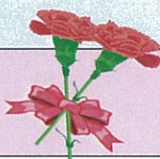


～5月～

小鉾第5四季の郷団地だより



1 日 (水)	健康相談/予防医学 (11:00～12:00)	17 日 (金)	お茶っこさん (10:00～12:00)
2 日 (木)		18 日 (土)	エコノミー症候群予防検診会 (11:45～12:30) ヨガ・呼吸法/西垣様 (14:00～16:00)
3 日 (金)	お口の健康講座/埼玉歯科医師会 (9:30～11:30)	19 日 (日)	音楽療法/未来の風せいわ病院 (15:00～16:00)
4 日 (土)		20 日 (月)	
5 日 (日)		21 日 (火)	炊き出し/奥羽教区 (11:00～12:30)
6 日 (月)		22 日 (水)	
7 日 (火)		23 日 (木)	健康体操 (13:30～14:30)
8 日 (水)		24 日 (金)	お茶っこさん (10:00～12:00)
9 日 (木)	健康体操 (13:30～14:30)	25 日 (土)	
10 日 (金)	社協お茶っこ会 (13:30～15:30)	26 日 (日)	
11 日 (土)		27 日 (月)	
12 日 (日)		28 日 (火)	婦人会さん (10:00～12:00)
13 日 (月)	パッチワーク教室 (10:00～13:00) らくらく体操/包括センター (13:30～15:00)	29 日 (水)	
14 日 (火)	婦人会さん (10:00～12:00) フラダンス交流会 (13:30～15:30)	30 日 (木)	DVD によるヨガ体操 (13:30～14:30)
15 日 (水)	駒幸夫氏の三味線ライブ (14:00～15:00)	31 日 (金)	お茶っこさん (10:00～12:00)
16 日 (木)	DVD によるヨガ体操 (13:30～14:30)	※移動図書:第 2. 4 火曜日 (10:50～11:20) 集会場前	

注意！詐欺に気を付けて下さい！

- * さまざまな詐欺の情報が寄せられています。
 - * 身に覚えのないものははっきり断る。
 - * 悪質でしつこいものは、警察に通報する。
- 被害にあわないように気をつけましょう!!

『いつも心に戸締り用心・火の用心』

※大分暖かくなりましたが、
まだまだ気温の差があり
ます。体調管理に気をつけ
ましょう!!

