

日	月	火	水	木	金	土
中村仮設だより～5月号～ 			1	2	3	4
			囲碁・将棋 (10:00～12:00)	学習支援/いっぽいっぽ (15:00～18:00)		
5	6	7	8	9	10	11
お茶っこ・足湯 /カリタスジャパン (13:30～15:30)			囲碁・将棋 (10:00～12:00)		パソコン教室 (10:00～12:00) カラオケ (13:30～15:30)	9:30 横浜ゴルフ倶楽部 植樹会 ↓
12	13	14	15	16	17	18
	健康体操 (13:30～14:30)	手芸教室 (13:30～15:30) ※社協さん共催	囲碁・将棋 (10:00～12:00)		パソコン教室 (10:00～12:00) カラオケ (13:30～15:30)	エコノミー症候群予防 検診会/盛岡市立病院 (10:00～11:15) カラオケ (19:00～21:00)
19	20	21	22	23	24	25
10時～ ウチノキツク 花見会	お茶っこ/チームケア (10:30～12:00) 昼のラジオ体操 (13:30～14:30)		囲碁・将棋 (10:00～12:00)	お茶会 13:30～ 自治会	パソコン教室 (10:00～12:00) カラオケ (13:30～15:30)	
26	27	28	29	30	31	6月1日
10:00～12:00 → 小笠原電気自動車 試乗会 東京大学	健康体操 (13:30～14:30)	健康相談/予防医学 (11:00～12:00) 手芸教室(13:30～15:30) 学習支援/いっぽいっぽ (16:00～18:00)	囲碁・将棋 (10:00～12:00)		パソコン教室 (10:00～12:00) カラオケ (13:30～15:30)	19:00 自治会 夜更会

 集会所の花壇のチューリップがきれいに
 かわいく咲いていますので、10仮設の皆さん
 見に来て下さい。
 季節の変わり目です体調管理に気を付けて
 下さいネ

