

北田仮設だより

平成25年5月号

今月のイベント

5月1日(水) 移動図書 14:00~15:00

5月2日(木) 足湯・おけいご作り 14:00~16:00

3日(金) マジックショー(アマ42マジシャン) 13:00~14:30

7日(火) 健康相談 予防医学協会 11:00~12:00

15日(水) 移動図書 14:00~15:00

17日(金) 楽しく体操 13:30~15:00

28日(火) 社協お茶っこ 10:00~12:00

社協さんの「健康のツボ」に
来て頂き有りかとうございました。
場所が狭く大変だったとは思っ
てましたが楽しかったです。

イベント以外の日も8時30分~
午後5時30分まで毎日居ますので
お茶っこに来て下さい。

支援員からのお知らせ

4月22日からラジオ体操を
始めました。体を動かし深呼吸
とても気持ちいですよ。

皆さんも、いっしょに
見ませんか?

